

**Dobrý den,**

po roce Vás všechny, rodiče našich táborníků a příznivce prvního běhu letního tábora Sokola Lomnice n.P v Krčkovicích, zdravíme a posíláme instrukce pro tento rok.

**Pokud někdo z Vás ještě nezaslal přihlášku, pak ji prosím zašlete na níže uvedené mailové adresy či poštou na adresu Jana Matějková, Fugnerova 380, 512 51 Lomnice n.Pop.**

**Formulář přihlášky je ke stažení na [www.sokollomnice.cz](http://www.sokollomnice.cz)**

**Další info o táboře pak na našich internetových stránkách [www.taborkrckovice.cz](http://www.taborkrckovice.cz)**

**-odkud doporučujeme rovněž pro děti ke stažení a vytisknutí náš zpěvník a příručku první pomoci !**

Pevně doufáme, že nám zachováte přízeň a že se můžeme těšit na letní táboření s Vašimi dětmi.

Ondřej Sucharda, hlavní vedoucí

Jana Matějková, zdravotník

**Pro hladký průběh tábora několik prosb od zdravotníka:**

1/ V rámci legislativních opatření / novela č. 422/2013 Sb., která mění vyhlášku Ministerstva zdravotnictví č. 106/2001 Sb., (a její pozdější měny č. 148/2004 Sb. a 320/2010 Sb.) a zákon 148/2004 O hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti a mládež / **nelze Vaše dítě přijmout do tábora bez vyplnění :**

**A/ POTVRZENÍ O ZDRAVOTNÍ ZBŮSOBILOSTI - vyplňuje dětský lékař**

**B/ PROHLÁŠENÍ O BEZINFEKČNOSTI - ne více než den staré v době odjezdu na tábor**

2/ Prosím oba tyto vyplněné formuláře spolu s **OČKOVACÍM PRŮKAZEM + KARTIČKOU ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY** / či její kopii/ **vložit do obálky formátu A5 / nezalepovat/, tuto nadepsat jménem dítěte, dále uvést**

**telefonní čísla rodičů, případně krátkou poznámku o alergiích a lécích, které dítě bere**

3/ **Pokud Vaše dítě bere pravidelně nějaké léky** a budete chtít, abych mu je podávala v táboře já, označte, prosím, krabičku s léky zřetelně jménem dítěte a rozpisem dávkování a předejte mi ji spolu s výše uvedenou obálkou při odjezdu na tábor

4/ **v rámci bezinfekčnosti dětí bych ráda poprosila i o prohlédnutí vlasového porostu Vašeho dítěte před táborem !!**

4/ **Prosím rovněž o laskavé vyplnění níže přiloženého dotazníku a plné moci** k oprávnění zajištění dopravy dítěte ke specializovanému lékařskému vyšetření či ošetření v případě nutnosti.

Splnění výše uvedených prosb podstatně zmenší pravděpodobnost zmatků a nepříjemností nejen při kontrole hygienika v táboře, ale hlavně v případě náhlého onemocnění či zranění dítěte / např hledání zapadlé kartičky pojišťovny při nutnosti odvozu do nemocnice, podání léku, na které je dítě alergické, a podobně/

Předem mnohokrát děkuji a těším se na léto MUDr.Matějková

## Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě

Evidenční číslo posudku:

### 1. Identifikační údaje

**Název poskytovatele zdravotnických služeb vydávajícího posudek:**

**Adresa sídla nebo místa podnikání poskytovatele:**

**IČO:**

**Jméno, popřípadě jména a příjmení posuzovaného dítěte:**

**Datum narození posuzovaného dítěte:**

**Adresa místa trvalého pobytu nebo jiného bydliště na území České republiky posuzovaného dítěte:**

### 2. Účel vydání posudku

### 3. Posudkový závěr

A. Posuzované dítě k účasti na škole v přírodě nebo zotavovací akci:

- a. je zdravotně způsobilé\*)
- b. není zdravotně způsobilé\*)
- c. je zdravotně způsobilé za podmínky (s omezením)\*)\*\*).....

B. Posuzované dítě:

- a. se podrobilo stanoveným pravidelným očkováním ANO – NE
- b. je proti nákaze imunní (typ/druh)
- c. má trvalou kontraindikaci proti očkování (typ/druh)
- d. je alergické na
- e. dlouhodobě užívá léky (typ/druh, dávka)

**Poznámka:** \*) Nehodící se škrtněte    \*\*) Bylo-li zjištěno, že posuzované dítě je zdravotně způsobilé s omezením, uveďte se omezení podmiňující zdravotní stav způsobilosti k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě. 4. Poučení Proti bodu 3. části A) tohoto posudku lze podle § 46 odst. 1 zákona č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách, ve znění pozdějších předpisů, podat návrh na jeho přezkoumání do 10 pracovních dnů ode dne jeho prokazatelného předání poskytovatelem zdravotnických služeb, který posudek vydal. Návrh na přezkoumání lékařského posudku nemá odkladný účinek, jestliže z jeho závěru vyplývá, že posuzovaná osoba je pro účel, pro nějž byla posuzována, zdravotně nezpůsobilá nebo zdravotně způsobilá s podmínkou.

### 5. Oprávněná osoba

**Jméno, popřípadě jména a příjmení oprávněné osoby:**

Vztah k posuzovanému dítěti (zákonný zástupce, opatrovník, pěstoun, popř. další příbuzný dítěte):

**Oprávněná osoba převzala posudek do vlastních rukou dne:**

Podpis oprávněné osoby

Datum vydání posudku:

podpis, příjmení a podpis lékaře razítka poskytovatele zdravotnických služeb

## Milý táborníku!!

Protože jsi se loni osvědčil jako dobrý kamarád či protože se k našim uším donesly zvěsti o Tvém zájmu účastnit se naší každoroční sportovně-kulturně-relaxačně-osvětově vzdělávací akce zvané **Letní tábor Sokola Lomnice nad Popelkou-I.turnus**, zasíláme Ti tímto nejen přihlášku, ale na následujících listech zároveň i další doplňující informace, poučení o platbě a další formuláře, které bychom rádi od Vás vybrali vyplněné při odjezdu na tábor.

**Pokud se rozhodneš i letos pro pobyt v táboře v Krčkovicích na našem, tj. 1.běhu 15. 7. 2023 - 29. 7. 2023,**

**vyplň spolu s rodiči přihlášku a odevzdej ji při cvičební hodině v Sokole Lomnice n.Pop nebo doruč na adresu :Jana Matějková Fugnerova 380 Lomnice nad Popelkou 512 51**

**S táborníky, kteří již s námi byli minulý rok, budeme po odevzdání přihlášky jistě počítat a proto přikládáme zároveň i další poučení o táboře, způsobu platby a formuláře, které však přineseš vyplněné až k odjezdu na tábor, netřeba je posílat zároveň s přihláškou.**

**Nové táborníky v případě velkého množství přihlášek o event. nepřijetí do tábora po zaslání přihlášky vyrozumíme / nejspíše na začátku června/.**

### **Další informace pro rodiče i děti :**

Tábor v Krčkovicích se nachází v malém údolíčku mezi skalami, je autem snadno dostupný, táboří se ve stanech s podsadami, kuchyň je v pevném srubu, strava pro děti 5x denně, mytí v romantické umývárně pod skalním převisem s tekoucí vodou a možností teplé sprchy. O děti bude pečovat tým zkušených vedoucích a praktikantů-odchovanců našeho tábora s dobrou znalostí okolí, zdravotník a samozřejmě tým usměvavých kuchařek a kuchařů. Počítáme stejně jako v minulých letech s různými hrami, bojovkami včetně několika nočních, celodenním výletem, besedami, tanečky, táborovým ohněm....

**Vaše dítě má možnost plnit po dobu čtrnáctidenního pobytu bobříka osamělosti:** od 9,30 do 18,00 nesmí být táborník nikým spatřen, ani nesmí nikoho spatřit. Před odchodem z tábora musí vedoucímu družstva či vedoucímu tábora sdělit přibližné místo úkrytu, které pak nesmí opustit (do místa úkrytu ho doprovází buď vedoucí družstva, nebo pomahatel, který má za úkol zkontrolovat místo a okolí úkrytu a doporučit, či nedoporučit je jako vhodné k plnění bobříka osamělosti). Na cestu do úkrytu je stanovena doba půl hodiny, stejně tak pro cestu zpáteční. Plnění tohoto bobříka je povoleno zkušenějším táborníkům od 11 let. Před zahájením plnění bobříka osamělosti je táborník poučen a informován, že v případě nepříjemné situace či nepředvídatelných okolností přeruší plnění tohoto bobříka a okamžitě se vrátí do tábora. S ohledem na bezpečnost plnění bobříka osamělosti si vedoucí tábora a vedoucí družstva vyhražují právo na možnou průběžnou kontrolu stanoviště, kde je táborníkem plněn bobřík osamělosti. – **Váš souhlas či nesouhlas s možností získání tohoto bobříka prosím vyplňte níže v dotaznících, děkujeme.**

Pokud byste se chtěli zúčastnit některé z přípravných brigád na tábořišti, budeme velmi rádi, termíny budou však k dispozici později na oficiálních stránkách [www.sokollomnice.cz](http://www.sokollomnice.cz) -je to i jiná příležitost k seznámení se s tábořištěm....

**!!!! Velmi prosíme o pozornost při balení věcí pro děti !!!**- často chybí **pláštěnka a holiny**, některé děti mívají k pobytu v přírodě a pro sportovní hry dosti nevyhovující, někdy i malou obuv, ve slunných dnech je nutností pokrývka hlavy nejlépe s kšiltem a sluneční brýle....

**Věnujte prosím pozornost přiloženým formulářům a jejich vyplnění, hlavně prohlášení o bezinfekčnosti a potvrzení dětského lékaře - bez nich nemůže být Vaše dítě do tábora přijato!!**

**Upozorňujeme na skutečnost, že infekčním onemocněním je přítomnost vši ve vlasech dítěte a že je tedy nutné před odjezdem / lépe opakovaně a s dostatečným časovým předstihem/ zkontrolovat vlasový porost Vašeho dítěte a případně učinit příslušná opatření – celotáborová hra na drbání hlav není mezi dětmi ani vedoucími tou nejoblíbenější !!!**

**Čas nástupu do tábora bude specifikován v pozdějších instrukcích!!!**

**V případě nutnosti můžete volat na telefonní číslo tábora 725 427 484**

- čísla na mobily vedoucích rovněž platí, ale nezaručujeme plné pokrytí signálem v prostředí Českého ráje...

Pokud máte nějaké nejasnosti či dotazy, můžete se dotázat na mailu

[janamatejkova@centrum.cz](mailto:janamatejkova@centrum.cz) / telefon 605887134- raději však v odpoledních hodinách./ nebo

[kuzmasucharda@email.cz](mailto:kuzmasucharda@email.cz) / tel.736167289/

Už se moc těšíme na léto!!!!

vedoucí tábora

Milá tábornice, milý táborníku!

Rozhodl/a jsi se strávit 14 dní prázdnin v sokolském táboře v Krčkovících, zde je pár rad, co sbalit s sebou:

**Kufr** / lepší než plátěná taška, raději starší/

**BOTY** - optimální jsou **jedny sandály, jedny holinky a minimálně dvojce pevnější boty** na sport, výlety a pobyt v přírodě

**PLÁŠTĚNKU,**

**bundu/ větrovku/,**

**svetr a 2 mikiny** do chladnějšího počasí,

**3-4 tepláky, kalhoty na výlet**

**trička s krátkým a dlouhým rukávem**

**2-3 krat'asy**

**alespoň 8 párů ponožek + 1-2 páry silných,**

**spodní prádlo, tílka,**

**plavky, čepice / pro pobyt na slunci s kšiltem/, opalovací krém, sluneční brýle**

**šátek, 4 ručníky, 2 utěrky, kapesníky.**

**toaletní potřeby / mýdlo v krabičce či sprchový gel, šampon, žínku, hřeben, zrcátko, kartáček na zuby a pastu/,**

**igelit na špinavé prádlo,**

**kapsář do stanu,**

**menší batoh na výlety, lahev na pití.**

**ešus, 2 lžice, lžičku a hrneček**

**2 ramínka** na pověšení kalhot a košile, **kousek provázku** do stanu

**baterku / náhradní baterii a žárovku/,**

*psací potřeby, zápisník, zpěvníček a příručku první pomoci, pokud máš, pastelky, fixy, kapesní nožik, připínáčky, nůžky, lepidlo, šicí potřeby, podle chuti knížku, společenskou hru a hudební nástroj.*

**spací pytel, slabší deku či tmavší prostěradlo na lůžko, malý polštářek a soupravu do spaní**

*/ vhodnější než tenká noční košilka je slabší tepláková souprava../.*

Větší množství oblečení není na škodu, ve stanech je však omezený prostor a více větších zavazadel by nebylo kam umístit.

**Neber si větší obnosy peněz** / stačí drobné na výlety a podobně/, stejně tak nech doma cenné a drahé věci.

**Ani mobilní telefon či další jemná elektronika nepatří do základního vybavení**

**táborníka**, dobře zvaž, je-li nutné ho s sebou mít / viz naše poučení a prosba na následujících stránkách/.

Cenné věci si bere táborník na vlastní zodpovědnost!!!

K nástupu do tábora můžeš přijít v táborovém triku z minulého roku nebo v jiném, Tobě milém úboru.

**Všechny věci doporučujeme mít řádně označené, pravidelně se stává, že na konci tábora tu přebývají, tu zase chybí nějaké mikiny, ponožky, trika, ručníky, lžice a ešusy !!!!**

## CO by měli vědět rodiče??

Není nutno dětem dávat nadměrné zásoby sladkostí a mlsků z domova, zvláště ne potraviny, které nejsou trvanlivé a nedají se skladovat ve stanu !!!!!!!

Tábor je možné **zaplatit na účet Sokola / viz níže/, složenkou, či je možno na Vaši žádost v přihlášce vystavit fakturu zaměstnavateli.**

**č.úctu 123-5766650237/0100 ,**

**TJ. SOKOL plk.Truhláře 352 Lomnice n.Pop. 512 51/**

**Při platbě zadejte, prosím, jako variabilní symbol datum narození či první šestičíslí rodného čísla dítěte nebo datum narození!!!**

Termín zaplacení tábora je uveden na přihlášce / cca měsíc před nástupem do tábora/

**Vážení rodiče,**

**odjíždíme na čtrnáctidenní pobyt do přírodního prostředí Českého ráje.**

**Chtěli bychom Vás seznámit s některými skutečnostmi, které zajistí hladký průběh našeho pobytu.**

**odjezd na tábor: sobota 15. 7. 2023 -podrobné instrukce budou v pozdějším mailu**

**Odjezd z tábora: sobota 29.7. 2023 po 9 hodině – je nutný vlastní odvoz Vašeho dítěte**

**Návštěvy rodičů v táboře jsou z epidemiologických a dalších důvodů zrušeny !!!!**

**Kontaktní adresa stanového tábora:**

**Stanový tábor Sokola Lomnice nad Popelkou**

**Krčkovice**

**511 01 TURNOV**

**Telefonní spojení do srubu v táboře: 725 427 484**

**Mobil Ondra Sucharda: 736 167 289**

**Mobil Jana Matějková : 605 887 134**

**GPS souřadnice: N 50 31.279 E 015 11.035**

---

## PROHLÁŠENÍ O BEZINFEKČNOSTI DÍTĚTE

**Já, ....., nar. : .....**

**jako zákonný zástupce ..... naroz:.....**

**prohlašuji, že: ošetřující lékař nenařídil dítěti změnu režimu,**

**1. dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota, zvracení apod.),**

**2. okresní hygienik, ani ošetřující lékař nenařídil dítěti karanténní opatření,**

**3. mi není známo, že v posledních dvou týdnech přišlo dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí a že dítě ani jeho blízcí nejevili příznaky typické pro onemocnění Covid-19**

**4. dítě není přenašečem žádného infekčního onemocnění,**

**5. dítě je schopno zúčastnit se v termínu od ..... do ..... pobytu v letním dětském**

**táboře, že si jsem vědom/a právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení nebylo pravdivé.**

**V případě nepravdivého vyplnění je vyloučena jakákoliv finanční či jiná náhrada za škodu způsobenou přímo či nepřímo v důsledku případného vyloučení dítěte z pobytu.**

**Skutečnosti uvedené v tomto prohlášení nejsou starší než tři dny před začátkem konání pobytu.**

**V ....., dne .....**

**Podpis zákonného zástupce dítěte:**

---

## **Zdravotní údaje o táborníkovi**

Jméno a příjmení..... nar.....

Alergie /zvláště lékové/: .....

.....

pravidelně užívané léky a dávkování:

.....

.....

další poznámky o zdravotním stavu dítěte:

Podpis rodičů:

# SOUHLAS RODIČŮ:

Jméno dítěte: ..... datum narození:.....

.SOUHLASÍME:

1/ s možností plnění bobříka osamělosti v rámci letního dětského tábora: ..... ANO -NE  
NE

2/ s možností koupání mého dítěte v přírodních nádržích a rybnících Českého ráje: ..... ANO -NE

3/ s uchováním a zpracováním osobních dat a údajů:

/ jméno a příjmení dítěte a jeho rodičů, adresa bydliště, datum narození, případně rodné číslo dítěte, údaj o zdravotním pojištění, telefonické a mailové kontakty/ :..... ANO -NE

- Tato data jsou nutná k přípravě a organizaci tábora a mohou být vyžádány oprávněnými institucemi (například Krajskou hygienickou stanicí).

- Dále jsou tato data potřebná k případnému zaslání přihlášky do tábora v příštím roce, tedy souhlasíme s jejich uchováním organizátory tábora do doby přípravy,

tedy po dobu 1 roku : ..... ANO -NE

4/ s užitím fotografií či videozáznamů, zachycující naše dítě na letním táboře při prezentaci a propagaci tábora:

- v jeho kronice, na facebookových stránkách našeho běhu, a na internetových stránkách

[www.sokollomnice.cz](http://www.sokollomnice.cz) a [www.taborkrckovice.cz](http://www.taborkrckovice.cz) \* .....ANO -NE

\*/nehodící se škrtněte/

**A tímto udělujeme plnou moc zmocněncům:**

**Bc. Ondřej Sucharda nar.22.2.1978, bytem trvale Pardubice, tel.č. 736167289**

**MUDr. Jana Matějková nar.30.12.1968, bytem trvale Lomnice n.Pop, tel.č. 605887134 ,**

aby nás zastupovali v případě nutnosti zajištění odborné lékařské péče o naše dítě po dobu jeho pobytu na dětském letním táboře TJ Sokol Lomnice n. Pop. v Krčkovicích a tedy mohli:

- Zajistit odvoz dítěte podle závažnosti stavu osobním vozem či sanitou k nutnému lékařskému vyšetření či ošetření mimo tábor a zajistit odvoz dítěte po ukončení

tohoto lékařského vyšetření či ošetření zpět do tábora, popř. zákonnému zástupci dítěte.

- Přijímat informace o zdravotním stavu, vč. jeho změn, o navrženém individuálním léčebném postupu a všech jeho změnách, o všech zdravotních službách,

- Klást doplňující otázky vztahující se ke zdravotnímu stavu a navrhovaným zdravotním službám

- Či těmito povinnostmi v případě nutnosti pověřit jinou osobu z vedení tábora.

Udělením této plné moci není dotčeno právo zákonných zástupců (rodičů nezletilého) na informace o zdravotním stavu nezletilého, na informace o poskytnuté zdravotní péči, ani jiná práva, která ze zákona mají.

Plná moc je udělena na dobu určitou, tj. **od 15. 7. 2023 – 29. 7. 2023**

V ..... dne .....

zákonný zástupce nezletilého (matka) ..... (otec) .....

**Já, Bc. Ondřej Sucharda, shora uvedené zmocnění v plném rozsahu přijímám:**

V ..... dne ..... zmocněnec .....

**Já, MUDr. Jana Matějková, shora uvedené zmocnění v plném rozsahu přijímám:**

V ..... dne ..... zmocněnec .....